

АННОТАЦИЯ **рабочей программы дисциплины (модуля)**

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

1. Цели освоения дисциплины

Цель изучение дисциплины - изучение и внедрение основных гигиенических норм, правил и мероприятий в организацию физического воспитания и спорта с целью сохранения и укрепления здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата (магистратуры)

Дисциплина Б1. В.ДВ.03.02 «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» относится к дисциплинам по выбору по направлению подготовки 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм (направленность (профиль) подготовки «Рекреационно-оздоровительная деятельность»).

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП	
Индекс	Б1. В.ДВ.03.02
Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
Для изучения дисциплины «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности» необходимо успешное освоение дисциплин «Физиология человека», «Анатомия и морфология человека», «Основы медицинских знаний» и т.д.	

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
ПК-1	Способен осуществлять рекреационную деятельность с различными группами населения, направленную на обеспечение физического и психического здоровья, социального благополучия и удовлетворенности жизнью	ПК-1.1. Способностью самостоятельно определять цели и задачи спортивной, рекреационно-оздоровительной, рекреационно-досуговой и рекреационно-реабилитационной деятельности. ПК-1.2. Способен использовать на практике средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, связанным с рекреационно-оздоровительной деятельностью, контролировать эффективность их выполнения.	Знать: - гигиенические нормы и требования к спортивным сооружениям; - методы и организацию гигиенического контроля в физическом воспитании и физической подготовке. Уметь: - осуществлять санитарно-гигиенический контроль условий и организации физического воспитания и спорта; - планировать и проводить санитарно-гигиенические мероприятия по профилактике спортивного травматизма; - использовать различные средства и методы закаливания организма; формировать физическую активность различных групп населения, осуществлять консультативную деятельность по вопросам организации и проведении индивидуальных и коллективных физкультурно-спортивных занятий лиц разного возраста и

			<p>поля;</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средствами и методами по формированию здорового образа жизни, сохранения спортивного долголетия, используя систему гигиенической подготовки спортсмена; - демонстрировать способность и готовность к применению полученных знаний, умений и навыков на практике, при проведении учебно-тренировочных занятий, соревнований и уроков физической культуры.
--	--	--	---

4. Общая трудоемкость дисциплины 144 часа (4 зачетные единицы).

5. Разработчик: Текеев А.А., проф. кафедры физического воспитания и общественного здоровья